

**BANCO DE PREGUNTAS**  
**SALVAMENTO Y RESCATE**  
**BUCEO DEPORTIVO AVANZADO**

**BÁSICA**

1. ¿Las causas del estrés físico son?
  - A) El frío, el calor y la fatiga.
  - B) La presión de los compañeros.
  - C) La carga de tareas.
  - D) El frío, el calor y la carga de tareas.
  
2. El estrés del buceador:
  - A) Es la respuesta física y psicológica ante una amenaza percibida.
  - B) Siempre es negativo y debe evitarse.
  - C) Es lo mismo que el pánico.
  - D) Siempre es positiva.
  
3. Las causas del estrés psicológico son?
  - A) El frío y el calor.
  - B) La fatiga.
  - C) La presión de los compañeros y la carga de tareas.
  - D) La presión de los compañeros y el frío.
  
4. Los efectos del estrés en un buceador pueden incluir:
  - A) Ansiedad, respiración más rápida, picor.
  - B) Ansiedad, respiración más rápida, pánico.
  - C) Ansiedad, picor, decoloración de piel.
  - D) Picor, decoloración de la piel, pánico.
  
5. Al sobre exigir el cuerpo en alguna actividad física, Ud. deberá:
  - A) Continuar efectuando la actividad.
  - B) Descender a mayor profundidad
  - C) Detener la actividad y recuperar la respiración normal.
  - D) Aumentar la respiración y la actividad.

**INTERMEDIA**

6. Lo primero que hay que considerar antes de intentar un rescate en el agua es:
  - A) Si necesita realmente entrar al agua.
  - B) Lo rápido que usted pueda nadar.
  - C) El viento reinante en la zona.
  - D) La vegetación marina reinante en la zona.

7. Las ventajas de una máscara de bolsillo incluyen:

- A) Forma un sello eficaz, reduce transmisión de enfermedades, dar respiración de rescate en el agua.
- B) Dar respiración de rescate en el agua, forma un sello eficaz, es para que se la coloque el rescatista.
- C) Para que se la coloque el rescatista, reduce transmisión de enfermedades, dar respiración de rescate en el agua.
- D) Dar un flujo sostenido de aire en caso de emergencia.

8. ¿Cuál es la mejor manera de transportar el equipo de suministro de oxígeno?

- A) En un morral.
- B) En un carro de transporte.
- C) En un contenedor metálico.
- D) En un estuche que permita soportar golpes y los rigores del buceo.

9. ¿En cuántas partes se divide el equipo de oxígeno de emergencia?

- A) Sistemas de resucitación de baja presión, Sistema de extracción de membranas y de alto flujo.
- B) Sistemas de resucitación de baja presión.
- C) Válvulas de demanda, de flujo continuo y unidades resucitadoras de presión.
- D) Sistema de extracción de membranas, de alta presión.

### **AVANZADO**

10. ¿Qué es un AED?

- A) Desfibrilador externos automatizados.
- B) Desfibrilador especial autónomo.
- C) Desfibrilador descompresivo externo.
- D) Desfibrilador especial autorizado.

11. ¿Cuál es el beneficio de poseer un AED a mano en una emergencia?

- A) Acorta el intervalo entre la pérdida del ritmo cardíaco y los intervalos de respiración normal.
- B) Alarga el intervalo entre la pérdida del ritmo cardíaco y los intervalos de respiración normal.
- C) Acorta el intervalo entre la pérdida del ritmo cardíaco y los intentos por reiniciar el corazón.
- D) Alarga el intervalo entre la pérdida de conciencia y del ritmo cardíaco.

12. ¿Cuál es la diferencia entre buceador víctima y un buceador paciente?

- A) El primer buceador se encuentra en situación de accidente en el agua y el segundo es un buceador que recibe atención médica.
- B) El primer buceador se encuentra en situación de emergencia en el agua y el segundo recibe los primeros auxilios en el agua.
- C) El buceador victima mantiene el control y buceador paciente está esperando en superficie.
- D) El buceador víctima siempre controla su respiración y consumo de aire y el buceador paciente se encuentra en situación de estrés.

13. ¿Indique cuál es la manera de reestablecer su orientación mientras está buceando?
- A) Estableciendo contacto con su compañero.
  - B) Mirando el tipo de fondo submarino.
  - C) Observando la corriente submarina.
  - D) Estableciendo contacto con algún objeto fijo.
14. ¿Cómo diferenciar un buceador cansado de un buceador en pánico?
- A) El primero sólo necesita apoyo para sobrellevar su situación y el segundo tiene un rechazo inmediato al equipo.
  - B) El primero necesita recuperar su flotabilidad y el segundo sólo necesita recuperar su respiración normal.
  - C) El primero sólo requiere respirar normal y ser evacuado y el segundo mantenerse bajo superficie.
  - D) En ambos casos con el reemplazo del equipo volverá a establecer su control de flotabilidad.
15. ¿Cuándo responde a un buzo con problemas desde cierta distancia a en la superficie que acción realiza?
- A) Toma sus aletas y no pierde tiempo en buscar elementos para flotabilidad.
  - B) Toma su máscara, aletas, botella, no pierde de vista a la víctima y debe estar preparado para realizar una reversa rápida.
  - C) Toma sólo los plomos y las aletas.
  - D) Sólo se lanza apnea a rescatar a la víctima.
16. ¿Cuándo ayuda a más de un buceador en la superficie que responde?
- A) Su seguridad es primero y el flotador de emergencia podría ser casi esencial para el rescate en el agua.
  - B) Nunca intente el rescate desde el agua.
  - C) Su seguridad es primero y nunca intente el rescate desde el agua.
  - D) Llevar flotador de emergencia y equipo de oxígeno.
17. ¿Cómo se denomina el hecho de remolcar a otro buzo un tramo corto y mantener el contacto con la vista para darle tranquilidad al otro buceador?
- A) Acarreo modificado.
  - B) Remolque por la válvula del estanque.
  - C) Remolque libre.
  - D) Remolque por debajo del brazo.
18. ¿Cuáles son las consideraciones que debe tener al sacar a otro buzo por la orilla?
- A) El terreno de salida, condiciones de la superficie, el cansancio que tenga usted y el buceador rescatado.
  - B) El terreno de salida, condiciones de la superficie y las condiciones atmosféricas.
  - C) Quitarle todo el equipo.
  - D) El cansancio que tengan ambos y nadar hacia la rompiente.

19. ¿Un plan de contingencia que información mínima debe contener?

- A) Pasos a seguir ante una emergencia, teléfonos de emergencias, nombre del chofer.
- B) Número del instructor, ubicación de centros asistenciales, bitácora de los equipos buceo.
- C) Ubicación de los centros de buceo, certificación de los equipos de buceo y rutas más cortas al centro asistencial.
- D) Vehículo de transporte, plan de mantenimiento, croquis del centro de buceo

20. ¿El apoyo básico vital es?

- A) El monitoreo y poner en marcha los procedimientos de emergencia para una falla en el sistema respiratorio y/o vascular.
- B) No se aplica a un accidente de buceo.
- C) La atención que se da en un centro de traumatismos.
- D) La atención que se da en un centro cardiovascular.