

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y NOCIONES DE PRIMEROS AUXILIOS (77)

1. ¿Cuándo los tripulantes y pasajeros de las embarcaciones de bahía deben llevar salvavidas puesto?:
 - a) En todo momento.
 - b) Lo disponga el Patrón.
 - c) Sólo las condiciones de mar lo hagan aconsejable.
 - d) Sólo al zarpar y al recalar.
2. Si una persona al ser evaluado por usted: No responde, No respira y No tiene pulso. Esa persona se encuentra en una condición de:
 - a) Paro cardiopulmonar.
 - b) Crisis epiléptica.
 - c) Estado de ebriedad.
 - d) Coma diabético.
3. Cuando se navegue en condiciones muy expuestas a la radiación solar, los tripulantes de una embarcación deportiva de bahía deben adoptar las siguientes medidas:
 - a) Estando a bordo de embarcaciones náuticas deportivas, los efectos de la radiación solar no son significativos, ya que gracias a que el agua de mar salpica hacia el cuerpo de los tripulantes, estos son refrescados permanentemente.
 - b) Mientras se encuentre navegando, todos los miembros de la tripulación deben mantenerse bajo la cubierta o tapados con prendas, hasta que se recale a la bahía o esperar que aparezcan nubes que tapen el sol para continuar navegando.
 - c) Considerar que el viento siempre llegue a la piel de los tripulantes, para disminuir la radiación solar.
 - d) Aplicar protector solar, usar lentes de sol con filtro UV y emplear prendas de vestir que cubran la mayor parte del cuerpo.
4. Antes de salir a navegar, debo revisar que mi embarcación se encuentre con:
 - a) Espiche suelto.
 - b) Timón trincado.
 - c) Orza arriba.
 - d) Salvavidas en buen estado y en cantidad suficiente para todos los tripulantes.
5. Antes de salir a navegar, se debe verificar que:
 - a) El equipamiento de seguridad esté al alcance de la mano y listo a ser usado.
 - b) El equipamiento de seguridad esté bien trincado y guardado.
 - c) Equipamiento de seguridad sea suficiente sólo para los tripulantes que participan en maniobras.
 - d) Embarcar sólo aquellos equipos de seguridad que el Patrón estime necesario va a ocupar.
6. Al aproximarse a costa, hacia una Marina, se debe verificar que:
 - a) No es necesario poner atención a las rompientes cercanas ni a las olas de gran tamaño, ya que a su embarcación no le afecta.
 - b) Hágalo con personalidad, adoptando una velocidad media-alta.
 - c) La navegación de aproximación hacia la Marina, debe efectuarse lo más paralelo y cercano a costa.
 - d) No existan obstáculos flotantes, bañistas ni otras embarcaciones en la ruta de mi aproximación.

7. ¿Qué es lo más importante en la reanimación cardiopulmonar - RPC?
- a) Las compresiones se deben efectuar con una profundidad y frecuencia adecuadas, aumentando las interrupciones entre ellas.
 - b) Administrar siempre analgésicos, como paso inicial.
 - c) Realizar las compresiones torácicas de alta calidad para mantener la circulación sanguínea, hasta que llegue ayuda médica.
 - d) Que las compresiones sean discontinuas, débiles, lentas y hechas en el costado derecho del pecho.
8. La técnica correcta de las compresiones torácicas (Masaje cardiaco) es:
- a) Aplicar compresiones sobre el estómago del accidentado.
 - b) Aplicar compresiones sobre la pelvis del accidentado.
 - c) Colocar las manos en el centro del pecho, presionar con firmeza unos 5 a 6 cm de profundidad a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto, manteniendo los brazos rectos y permitiendo la descompresión completa del tórax entre cada compresión.
 - d) Aplicar compresiones cada 2 segundos observado si el accidentado responde.
9. Los operadores de motos de agua y embarcaciones similares, deben navegar con los siguientes equipos de seguridad:
- a) Los adecuados que estime pertinente y a discreción del operador.
 - b) Sólo el casco de seguridad, ya que posee los estándares marítimos, diseñados para proteger la cabeza del impacto y la penetración, con flotabilidad inherente y que además permiten el uso de protectores auditivos u otros accesorios.
 - c) Llevar puesto permanentemente y en condiciones de correcto uso, un casco protector de seguridad, junto a un chaleco salvavidas individual homologado con pito sonoro.
 - d) Este tipo de embarcaciones náuticas deportivas, sólo requiere el uso de un salvavidas.
10. Las embarcaciones del tipo motos de agua y similares, pueden navegar:
- a) En horas de luz diurna.
 - b) En condiciones de puerto cerrado.
 - c) Las 24 horas al día.
 - d) A discreción del operador.
11. Las embarcaciones del tipo lancha de bahía y motos acuáticas, al aproximarse a costa, donde existen diferentes tipos de embarcaciones y bañistas, debe hacerlo:
- a) A discreción del patrón u operador.
 - b) Perpendicular a la costa y a baja velocidad.
 - c) En diagonal y alta velocidad.
 - d) En diagonal y baja velocidad.
12. Como medida de seguridad general, los operadores de embarcaciones de bahía, deben:
- a) Transportar un bote auxiliar.
 - b) Navegar solos, ya que no están certificados para hacerlos con más personas o tripulantes.
 - c) Verificar las condiciones meteorológicas previo al zarpe y durante toda la navegación, mantener prudente distancia de otras embarcaciones y conocer los peligros en su área de navegación.
 - d) Navegar junto a otras embarcaciones, que tengan su certificación de bahía al día.

13. La profundidad adecuada en las compresiones torácicas, ante aplicación de un RPC es:
- a) Descender el esternón al menos 5 cms.
 - b) Descender el esternón al menos 2 cms.
 - c) Descender el esternón al menos 20 cms.
 - d) Descender el esternón al menos 10 cms.
14. En caso de volcamiento y no poder recuperar la posición de su embarcación, el operador debe:
- a) Si no concurre ayuda pronto, nadar hacia costa, aunque esté lejana.
 - b) Nadar inmediatamente hacia costa.
 - c) Depende de las condiciones físicas del operador.
 - d) Mantenerse junto a su embarcación.
15. Si un operador de una embarcación de bahía, por alguna razón no considerada en la planificación, debe alejarse costa o perder de vista el lugar de zarpe, debe:
- a) Detener la viada y mantenerse al paio.
 - b) Informar de esta nueva situación, a un contacto en tierra y navegar hacia la bahía a la brevedad, permitiendo que un contacto en tierra esté al tanto de su ubicación y pueda actuar si fuera necesario.
 - c) Continuar alejándose de costa hasta que las condiciones meteorológicas permitan la visibilidad de costa.
 - d) Preparar la maniobra de fondeo y fondear inmediatamente.
16. Dentro de variadas causas que pueden ocasionar un accidente en la actividad de los deportes náuticos de bahía, podríamos mencionar algunas como:
- a) Condiciones meteorológicas favorables para la navegación en la bahía.
 - b) Dar cumplimiento de las normas y procedimientos de seguridad.
 - c) Patrón y tripulación con experiencia y entrenamiento en navegación dentro de la bahía.
 - d) Errores humanos como acciones temerarias, distracciones, fatigas, y de mantenimiento en equipos y en motores en mal estado.
17. Si Ud. aprecia que un tripulante ha recibido un golpe en la cabeza, debe:
- a) Mover lo menos posible.
 - b) Tender con la cabeza más baja que los pies.
 - c) Dejar duerma y descanse.
 - d) Desabrigarlo.
18. La frecuencia de las compresiones torácicas en aplicación RCP debe ser:
- a) Al menos de 50 y máximo de 70 por minuto.
 - b) Al menos de 150 y máximo de 250 por minuto.
 - c) Al menos de 100 y máximo de 120 por minuto.
 - d) Al menos de 80 y máximo de 200 por minuto.
19. Si un tripulante presenta signos de hipotermia, debe:
- a) Hacer que haga ejercicios.
 - b) Suministrar alcohol.
 - c) Hacer masajes en el cuerpo.
 - d) Abrigar convenientemente.

20. El pulso de una persona generalmente puede tomarse en dos partes del cuerpo:
- En la planta de los pies y palmas de las manos.
 - En la muñeca y en el cuello bajo el oído.
 - En cualquier parte del cuerpo.
 - En el pecho y estómago.
21. La pulsación normal en una persona mayor a los 12 años es entre:
- Sobre 100 pulsaciones por minuto.
 - Bajo las 60 pulsaciones.
 - No varía con la edad.
 - Entre 60 a 90 pulsaciones por minuto.
22. Los signos vitales de una persona son:
- Si se encuentra consciente o inconsciente.
 - Dependiendo de la capacidad de movimiento de su cuerpo, principalmente de sus extremidades inferiores y superiores.
 - Color de la piel.
 - Temperatura corporal, frecuencia respiratoria, pulso y presión arterial.
23. En caso de una hemorragia, se debe:
- Si tiene un objeto enterrado, sáquelo de inmediato.
 - Aplicar una compresión (Apósito con vendaje) sobre la herida.
 - Aplicar un torniquete directamente en la herida.
 - Dejar que fluya la sangre.
24. Son síntomas de paro cardio-respiratorio:
- Presentar una alta actividad física.
 - Falta de fuerza en ambas piernas.
 - Piel pálida, especialmente en labios y uñas, pupilas dilatadas, ausencia de pulso y de la respiración.
 - Evidente deshidratación y bajos niveles de electrolitos.
25. Una vez diagnosticado un paro cardio-respiratorio, se debe:
- Dejar en reposo.
 - Llamar inmediatamente al servicio de emergencias y comenzar la Reanimación Cardiopulmonar (RCP), compresiones torácicas.
 - Hacer ingerir abundantes líquidos.
 - Efectuar masajes en el cuerpo.
26. La Maniobra de Heimlich es aplicado para extraer objetos en las vías respiratorias y consiste en:
- Rodear la cintura con los brazos desde atrás de la víctima y presione entre el ombligo y las costillas con los puños tomados de ambas manos, repitiéndola las veces necesarias.
 - Presione con los dedos la nariz de la víctima y aplique respiración boca a boca.
 - Presionar el pecho de la víctima con movimientos cortos e intercalados con respiración boca a boca.
 - Bajar la cabeza de la víctima y aplicar golpes suaves en la espalda.

27. Ante la evidencia de una fractura de un miembro de un tripulante, lo aconsejable es:
- Inmovilizar el miembro con ayuda de una tablilla sin presionar y evacuar a un centro médico.
 - Administrarle analgésicos y evacuar en cuanto sea posible.
 - Dejarlo descansar sin mover y evacuar a un centro médico.
 - Intentar poner el hueso en su lugar y evacuar a un centro médico.
28. Si un tripulante sufre una quemadura de segundo grado, esto es: producen ampollas y dañan la epidermis, se debe:
- Reventar la ampolla y lavar con agua y aplicar desinfectante.
 - Quitar la ropa pegada a la piel producto de la quemadura.
 - Aplicar hielo o agua helada.
 - No reventar la ampolla y esperar que drene por sí sola, cubrir con una gasa para evitar infecciones y deben ser revisadas por un centro asistencial.
29. En caso de insolación (Exposición prolongada al sol) de algún tripulante, se debe:
- Calentar su cuerpo aplicando compresas tibias en la frente, axilas y la ingle, o rociando la piel con agua tibia.
 - Mantenerlo en un lugar sombreado y fresco, bajar la temperatura del cuerpo, en lo posible con agua fresca y si está consciente, suministrar abundante líquido.
 - Abrigar con mayor cantidad de ropa para facilitar la transpiración y la regulación de la temperatura corporal.
 - Suministrar medicamentos tipo aspirina o acetaminofén para intentar bajar la temperatura corporal.
30. Si un tripulante sufre una herida cortante o raspones leves, se debe:
- Aplicar desinfectante directamente sobre la herida y vendar.
 - Suministrarle un analgésico para el dolor y vendar.
 - Lavar bien la herida con agua fría y jabón, de preferencia neutro, desinfecte alrededor de la herida y cubra con una gasa.
 - Lave con agua de mar y vendar.
31. Si un tripulante sufre de mareos, en lo posible debe tomar las siguientes precauciones:
- Tomar pastillas anti mareos cuando esto haya ocurrido.
 - Mantenerse bajo cubierta.
 - Ingerir en lo posible alimentos sólidos y mantenerse en un lugar fresco y ventilado.
 - Tomar abundantes líquidos.
32. Cuando se produce una hipotermia, se provocan los siguientes síntomas:
- Sangrados nasales.
 - Temblores, confusión mental y torpeza de movimientos.
 - Dificultades para respirar.
 - Hinchazón de pies, tobillos, piernas o cara debido a la retención de líquidos.
33. El mayor peligro de una fractura expuesta es:
- Inconsciencia.
 - Hemorragia.
 - Infección.
 - Inmovilidad.

34. La administración de primeros auxilios es muy importante para atender a un accidentado, a fin de:
- a) Entregarle los medicamentos que necesite.
 - b) Estabilizarlo hasta que llegue personal especialista.
 - c) Evitar que tenga dolor.
 - d) Mitigar efectos secundarios.
35. En las compresiones torácicas (masaje cardiaco), ¿Cuándo se cambia de operador?:
- a) Cada 5 minutos, 3 ciclos o si el operados se duerme.
 - b) Cada 4 minutos, 2 ciclos o si el operados está cansado.
 - c) Cada 10 minutos, 4 ciclos o si el operados se aburre.
 - d) Cada 2 minutos, 5 ciclos o antes, si el operados está cansado.
36. Las maniobras clásicas para la recogida de un “Hombre al Agua” son:
- a) Maniobra de Anderson y Boutakov.
 - b) Maniobra de atraque y desatraque.
 - c) Maniobra de torque y ciaboga
 - d) Maniobra de desplazamiento lateral y frontal.
37. Al tener que abandonar la embarcación, debemos hacerlo por el costado de:
- a) Sotavento.
 - b) Estribor.
 - c) Babor.
 - d) Barlovento.
38. Si una persona es sacada del agua sin respiración debemos:
- a) Tomarle presión arterial y pulso para ver su estado.
 - b) Darle a beber mucha agua tibia.
 - c) Secarlo rápidamente para que no baje su temperatura.
 - d) Realiza compresiones torácicas, coloca las manos en el centro del pecho e imprimir compresiones. Administrar respiraciones de rescate.
39. Los chalecos salvavidas deben tener flotabilidad distribuida en su mayor parte por:
- a) Permitir que el cuello y el pecho se mantengan curvados.
 - b) Lograr que el cuello y la espalda no se curven.
 - c) Mantener la cabeza fuera del agua y posicionar al usuario boca arriba.
 - d) Que la espalda se mantenga sumergida.
40. Un Patrón de embarcación Deportiva de Bahía, para navegar de noche:
- a) Está prohibido navegar después del ocaso.
 - b) Debe avisar su zarpe en la Capitanía de Puerto por el medio más idóneo.
 - c) Debe llevar las luces de navegación reglamentarias encendidas y cumplir las disposiciones de la Autoridad Marítima Local.
 - d) Debe llevar bengalas flotantes de humo anaranjado para un caso de Emergencia.
41. La bandera alfa en una embarcación o en un boyarín significa:
- a) Buzos sumergidos.
 - b) Objeto sumergido.
 - c) Límite de una regata.
 - d) Espineles.

42. Cuando sacamos a una persona del agua y se encuentra inconsciente, pero respirando, debemos:
- a) Abrigarlo con mantas y darle calor.
 - b) Darle a beber un líquido con alcohol.
 - c) Darle una taza de café bien caliente con mucha azúcar.
 - d) Administrar remedios para el mareo.
43. ¿Qué síntomas se presentan ante una insolación?
- a) Nauseas, fiebre, color amarillento, y estreñimiento.
 - b) Convulsiones, sudoración, palidez y mareos.
 - c) Sudor frío, pulso rápido, palidez y calambres.
 - d) Mareo, vómito, molestias ante la luz y el ruido, y calambres dolorosos.
44. En playas donde concurren varias actividades deportivas y recreativas náuticas, las embarcaciones motorizadas pueden navegar:
- a) Fuera de la línea imaginaria paralela a 200 metros de costa.
 - b) Entre las líneas imaginarias paralelas a 100 y 200 metros de costa.
 - c) Dentro de una línea imaginaria paralela a 100 metros de costa.
 - d) A contar de una línea imaginaria paralela a 500 metros de costa.
45. En caso de fracturas, ¿Qué es lo más aconsejable de realizar?
- a) Inmovilizar el miembro fracturado.
 - b) Darle agua a beber y tomarle el pulso.
 - c) Aplicar vaselina o crema.
 - d) Abrigar al accidentado para darle calor.
46. Respecto al uso del chaleco salvavidas en las embarcaciones deportivas de bahía:
- a) Se deben usar siempre en las embarcaciones deportivas.
 - b) Debe ser usado siempre al practicar motonáutica, windsurf, y vela ligera. En otras embarcaciones de mayor tamaño se usarán durante la noche, en mal tiempo y ante cualquier condición de riesgo.
 - c) Su uso depende exclusivamente de cada tripulante que será el responsable de saber cuándo ponérselo.
 - d) Por ser en general incómodo, se usará sólo en caso de presentarse mal tiempo.
47. Para un accidentado que sufre una hemorragia en una de sus extremidades, ¿Cuál sería el orden secuencial para su atención?
- a) Presión digital, torniquete, vendaje compresivo.
 - b) Presión digital, vendaje compresivo, elevación de miembro afectado.
 - c) Apósito compresivo, elevación de zona afectada, presión digital.
 - d) Torniquete, apósito compresivo, presión digital.
48. En caso que la embarcación se vuelque, quede semi hundida y el o los tripulantes en el agua, lo más recomendable es:
- a) Intentar volver a su posición normal y si ello no es posible, permanecer al lado de la embarcación lo más quieto que se pueda y de ser posible subirse a ella. Recoger todos los cabos y otras maniobras que pueden estar en el agua.
 - b) Alejarse rápidamente de la embarcación, sacarse la ropa de abrigo y nadar hacia la costa con la mayor rapidez posible.
 - c) Alejarse rápidamente de la embarcación, sacarse la ropa y nadar hacia la costa lentamente.

- d) Intentar volverla a su posición normal y si ello no es posible, permanecer al lado de la embarcación, agitándose vigorosamente y de ser posible subirse a ella. Dejar en el agua todos los cabos y otras maniobras que se puedan para tener dónde asirse hasta que llegue el rescate.
49. ¿Cómo debe trasladarse un paciente con una probable fractura de columna?
- a) En lo posible, en la misma posición en la que fue encontrado.
 - b) Nunca debe trasladarse un paciente con fractura de columna.
 - c) Tendido boca arriba, en una tabla espinal y con asistencia profesional avanzada.
 - d) Sentado en una silla, fijo en el respaldo de ésta.
50. Indique cuál de los siguientes enunciados es correcto en relación al manejo de un accidentado del cual hay sospecha de fractura:
- a) Se debe suministrar analgésicos.
 - b) Se debe usar vendaje elástico.
 - c) Se debe aplicar hielo.
 - d) No debe moverlo sin previa inmovilización.
51. ¿Cuáles son las primeras señales objetivas que se deben valorar cuando nos encontramos con un herido?
- a) Nombre, fracturas, quemaduras.
 - b) Hemorragias, fracturas, quemaduras.
 - c) Consciencia, respiración, pulso.
 - d) Consciencia, fracturas, hemorragias.
52. En las playas, riberas de lagos y en general en las cercanías de la costa, el área de seguridad reservada para las embarcaciones a remo y vela, corresponde:
- a) Desde los 200 metros de la orilla hacia el interior del agua.
 - b) Desde los 500 metros hacia el interior del agua.
 - c) Desde los 100 hasta los 200 metros de la orilla hacia el interior del agua.
 - d) Desde 100 metros de la orilla hacia el interior del agua.
53. Una persona con fractura de columna se reconoce por:
- a) Manifestar dolor de cintura al caminar.
 - b) Su dificultad o impotencia de movimiento, dolor y parálisis.
 - c) Manifestar dolor de cabeza y mareos.
 - d) Su postura anti-natural.
54. La manera de actuar en caso de asfixia con Óxido de Carbono es:
- a) Poner el tubo de una botella de Oxígeno en la boca.
 - b) Sacar al accidentado al aire libre y realizar respiración artificial si no respira.
 - c) Antes de realizar cualquier acción, aplicar un masaje cardíaco prolongado.
 - d) Administrar una copa de licor para ayudarlo a reaccionar.
55. ¿Si un accidentado ha sufrido un golpe violento en la espalda, ¿Qué es lo más conveniente para proceder a su traslado?
- a) Trasladarlo horizontalmente manteniendo recto su cuerpo, improvisando una camilla en caso de no disponer de ella.
 - b) El primero en auxiliarlo debe cogerlo doblado sobre el hombro para llevarlo rápidamente al médico.
 - c) Tomarlo por debajo de los brazos y levantarlo.
 - d) Colocarlo de costado para que respire mejor.

56. El mareo se puede prevenir:
- Mirando todo el tiempo al horizonte del mar.
 - Provocando vómitos antes de embarcar.
 - De ninguna forma, hay que aguantarlo y soportarlo.
 - Con una tableta recetada para el caso, media hora antes de embarcar.
57. Para tratar de detener una hemorragia, el torniquete debe emplearse:
- Sólo después de que la presión directa y los vendajes de compresión hayan fallado, o se prevé que no funcionarán.
 - Sólo en las extremidades inferiores.
 - Nunca.
 - Como primera y más urgente medida.
58. El tratamiento primario de una pequeña herida abierta es:
- No debe tocarse la herida y debe trasladarse al paciente a un Centro Asistencial.
 - Inmovilizar al herido y trasladarlo a un Centro Asistencial.
 - Colocar al paciente en posición horizontal y cubrir con gasa.
 - Lavar, desinfectar y proteger la herida.
59. Lo primero que se debe hacer antes de practicar respiración boca a boca es:
- Observar sus movimientos torácicos.
 - Colocarle un pañuelo sobre su boca y nariz.
 - Colocar la mano bajo el cuello del accidentado.
 - Limpiar la boca y vías respiratorias, extrayendo prótesis, chicles y/o restos de comida.
60. Desde el punto de vista de los Primeros Auxilios, la forma correcta de atender a un desmayado es:
- Dándole agua, soltar las ropas apretadas y vigilar su respiración.
 - Aplicando técnicas de respiración y colocando su cabeza de lado.
 - Acostándolo de costado, soltando ropas apretadas y abrigándolo.
 - Comenzando rápidamente con la reanimación.
61. ¿Cuáles síntomas NO son característicos en un lesionado con un fuerte traumatismo craneal?
- Vómitos y pérdida de conocimiento.
 - Fiebre.
 - Desorientación.
 - Convulsiones.
62. Al presentarse una herida NO se debe:
- Aplicar un antiséptico tipo betadine, povidine, o rifocina.
 - Lavar con agua para evitar la contaminación.
 - Retirar de inmediato todo objeto causante de la herida.
 - Limpiar la herida con alcohol isopropílico.
63. Ante la sospecha de un TEC en algún tripulante de la nave, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- Se debe prevenir y controlar el vómito.
 - Se debe colocar collar cervical.
 - Se debe monitorear los signos vitales.
 - Se debe administrar líquidos calientes.

64. En caso de terremoto o tsunami mientras usted se encuentra navegando en el mar, ¿Qué es lo más recomendable que usted debe hacer?
- a) Asegurar su embarcación con más amarras en el muelle del club.
 - b) Navegar hacia mar abierto a un área con más de 100 metros de profundidad.
 - c) Navegar rumbo al club más cercano.
 - d) Fondear su velero a más de 500 metros de la costa.
65. Toda embarcación debe navegar con especial precaución y eficaz vigilancia visual y auditiva en zonas de:
- a) Temporal
 - b) Fuertes corrientes.
 - c) Alta densidad de tráfico marítimo.
 - d) Navegación de unidades navales.
66. El masaje cardíaco es aconsejable cuando un accidentado:
- a) Presenta fiebre e inmovilidad.
 - b) No respira.
 - c) Se queda sin pulso.
 - d) Ha perdido el conocimiento.
67. Si navegando comienzan a empeorar las condiciones meteorológicas en la bahía, ¿Cómo me preparo para enfrentar el cambio?
- a) Alertando a la tripulación.
 - b) Cerrando tapas para evitar vías de ingreso de agua, trincando todo lo que pueda moverse y tomo rumbo hacia la marina de guarda.
 - c) Revisando el equipamiento de seguridad.
 - d) Acortando distancia a la costa.
68. ¿Cuándo debemos extremar la vigilancia y precauciones en la navegación dentro de una bahía?
- a) Lejos de costa.
 - b) Navegaciones dentro de una bahía no requiere vigilancias especiales.
 - c) En zonas de alta densidad de tráfico marítimo.
 - d) En zonas de separación del tráfico marítimo.
69. Ante la asfixia, si la persona se encuentra consciente y puede toser, la conducta a seguir es:
- a) Pedir auxilio a personas especialistas.
 - b) Animar a la persona a toser con todas sus fuerzas para expulsar el objeto.
 - c) Dar alerta a las embarcaciones en el área.
 - d) Inmovilizar al afectado para evitar lesiones secundarias.
70. Si vemos que un tripulante no respira, lo primero que debemos revisarle es:
- a) Si presenta alguna herida visible.
 - b) Cómo está su pulso y si presenta fiebre.
 - c) Si hay obstrucción en las vías respiratorias.
 - d) El color de los ojos y sus pupilas.
71. ¿Qué consideraciones esenciales se deben tener al momento de inmovilizar una extremidad?
- a) Se debe intentar enderezar un hueso y cambiar su posición.
 - b) Debe ser apretada en caso que el miembro se hinche.
 - c) Se debe reubicar una posible lesión de la columna.
 - d) No debe comprometer el flujo sanguíneo.

72. ¿Qué es la hipotermia?

- a) Estado del cuerpo en el que dado el frío intenso existe dificultad grave para que el oxígeno llegue a los pulmones, produciéndose mareos e inconsciencia.
- b) Agotamiento físico, frío y náuseas por haber estado nadando demasiado tiempo.
- c) Estado del cuerpo cuando se tienen contracciones espasmódicas o calambres producidas por haber estado expuesto a un frío intenso por mucho tiempo.
- d) Incapacidad del cuerpo para reponer pérdidas de calor sufridas, dando lugar a un descenso de la temperatura bajo lo normal.

73. En caso de asfixia por ahogamiento los primeros auxilios tienen por objeto:

- a) Animarlo para elevarle la moral.
- b) Reconfortarlo hasta que lleguen los paramédicos.
- c) Resucitarlo lo más rápido posible.
- d) Sacarlo lo antes posible del paro respiratorio.

74. Cuando se efectúa el procedimiento de ayuda y/o primeros auxilios, ¿qué es lo que el auxiliador debe hacer?

- a) Solicitar ayuda como primera medida.
- b) Dar analgésicos y tranquilizantes.
- c) Aplicar en forma inmediata un torniquete en la extremidad que presenta hemorragia.
- d) Mantener la calma del paciente, demostrarle seguridad en la atención e inspirar confianza.

75. Indique cuál de los siguientes pasos para tratar con un tripulante mareado NO corresponde:

- a) Cuidar su ingesta de líquidos.
- b) Darle pastillas anti mareos.
- c) Acostarlo en un sitio ventilado.
- d) Darle café o licor estimulante.

76. Si la embarcación se vuelca los tripulantes deberán:

- a) Alejarse de la embarcación porque si se hunde los arrastrará con ella.
- b) Tratar de adrizarla y de no poder, quedarse sobre ella hasta ser rescatados.
- c) Revisar el equipamiento de seguridad de la embarcación.
- d) Abandonar la embarcación y nadar a la costa más cercana.

77. El equipamiento mínimo de seguridad que debe llevar una embarcación deportiva de bahía es:

- a) Sólo un chaleco salvavidas para cada persona que vaya a bordo, el que puede ser reemplazado por un traje de neoprén u otro material similar que brinde flotabilidad.
- b) Un chaleco salvavidas para cada persona que vaya a bordo, un achicador y un pito.
- c) Un chaleco salvavidas tipo III, un achicador sólo para el patrón.
- d) Sólo un chaleco salvavidas para cada persona que vaya a bordo.